

**Prima Passeggiata Annuale Mondiale di No Stomach For Cancer**  
**(Senza stomaco a causa del cancro)**

**3 novembre 2012 Milano, Piazza Duomo, ore 15**



L'organizzazione di volontariato americana "No stomach for cancer" (<http://www.nostomachforcancer.org>) - che si prefigge l'obiettivo di supportare la ricerca sul cancro allo stomaco e di sensibilizzare l'opinione pubblica mondiale sugli effetti di questa malattia spesso poco nota o sottovalutata - dedica il mese di novembre 2012 alla sensibilizzazione sul Cancro allo Stomaco.

Il 3 novembre 2012, in tutto il mondo, si svolgerà la Prima Passeggiata Annuale di No Stomach For Cancer.

Noi membri del gruppo Facebook "**Vivere dopo il cancro allo stomaco si può**", un gruppo di sostegno e condivisione per le persone colpite da cancro allo stomaco e per i loro familiari, composto da quasi 400 membri, vogliamo portare questa manifestazione anche in Italia, dove il supporto verso chi è malato di cancro gastrico è molto carente.

Il 3 novembre 2012, porteremo quindi la passeggiata di No Stomach For Cancer a Milano, con partenza da Piazza Duomo alle ore 15.00. Indossando le magliette pervinca, colore simbolo della prevenzione del tumore allo stomaco, cammineremo lungo l'area pedonale che porta a Piazza Castello, per sensibilizzare le persone su questa malattia. Alla Passeggiata potrà partecipare chiunque, coinvolgendo familiari e amici. Sarà anche un'occasione per incontrare e confrontarsi con le persone che vivono quotidianamente la loro condizione di gastroresecati (ossia persone completamente o parzialmente senza stomaco).

### **La situazione italiana**

In Italia, mentre molto si è fatto a livello di ricerca e prevenzione sul tumore al seno, (nonché di informazione e screening, così come accade anche per i tumori al polmone, al colon-retto e alla prostata) altrettanto non si può dire per il cancro gastrico, una patologia che nel nostro Paese ha un'incidenza di circa 17.000 nuovi casi all'anno e che rappresenta circa il 23 per cento di tutte le neoplasie, con una sopravvivenza media a 5 anni attorno al 25 %. **Il tumore dello stomaco provoca più di 10.000 morti l'anno**, attestandosi, come diffusione, appena sotto il cancro al seno e il cancro al polmone. La sua elevata incidenza è aggravata dalla poca consapevolezza della sintomatologia che lo accompagna (spesso confusa con i disturbi di una generica gastrite o ulcera) e dalla conseguente diagnosi tardiva.

Ma non solo, in Italia **non esistono programmi di screening specifici** sulla popolazione (probabilmente a causa dell'elevato costo dell'esame e della sua "sgradevolezza") e i **pazienti gastroresecati non possono contare su un supporto organizzato** per tutte le problematiche che conseguono l'operazione di rimozione totale o parziale dello stomaco (sindrome di dumping con notevoli sbalzi frequenti della glicemia, perdita di peso, malassorbimento, carenza di minerali e vitamine, stanchezza cronica, per citarne alcune), trovandosi a dover affrontare da soli le difficoltà quotidiane nell'alimentazione, durante la convalescenza, o ancora le procedure burocratiche per la richiesta dell'invalidità (spesso non riconosciuta adeguatamente).

Infine, poiché sono ancora tantissime le persone che ignorano l'esistenza di un intervento come

l'asportazione dello stomaco e che ritengono sia impossibile vivere senza quest'organo, spesso i malati di cancro allo stomaco sono messi ai margini e non vengono completamente compresi nelle loro difficoltà, con conseguenze negative nella vita sociale e lavorativa.

### **Cosa vogliamo**

Con la nostra presenza a Milano, vogliamo dimostrare che ci siamo, che siamo ancora vivi e, nonostante i molti problemi e qualche limite, siamo attivi e desiderosi di attirare l'attenzione delle persone verso questo tumore. Abbiamo bisogno di essere maggiormente supportati nel nostro percorso terapeutico e riabilitativo dopo l'intervento.

Ma vogliamo anche testimoniare l'amore e la costante attenzione dei familiari e amici che hanno congiunti o persone vicine colpite da questo tumore. Vogliamo passeggiare portando con noi idealmente la nostra speranza di essere sostenuti dalle istituzioni nella malattia e, nello stesso tempo, ricordare chi ha combattuto e non ce l'ha fatta.

Per contattare gli organizzatori della passeggiata in Italia:

[nfcwalkitaly@gmail.com](mailto:nfcwalkitaly@gmail.com)